برکا ۹۵

۷۱

- مشاوره و برنامه ریزی هفته ای
- آموزش برنامه ریزی روزانه
- ارائه ی مجله ی آموزشی سراج دانش
- فایل های صوتی مشاوره ای
- معرفی بهترین منابع کنکور
- آزمون های اینترنتی



توسط گروه آموزشی آلم | مشاور تحصیلی: علی سلیمانی

www.g-alm.ir

www.g-alm.ir/forum

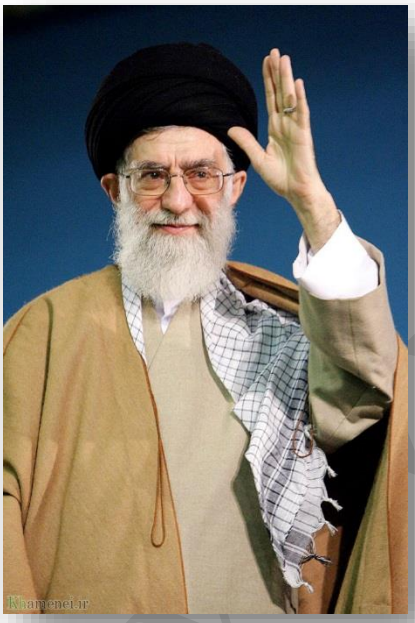
www.sanjeshy.ir

باسمه تعالی

قال علی علیه‌السلام :

شایسته ی مرد عاقل آنست که نظر صائب خردمند را بر اندیشه خود بیفزاید

و دانش خویش را بعلم دانشمندان پیوند دهد.



اگر مجاهدت فداکارانه جوانان این مرز و بوم که به این شهادتها منتهی شده است نمی بود، همه روزهای این ملت، در زیر چتر سیاه ظلم و تجاوز و دخالت دشمنان اسلام و ایران، به شبهای تار بدل می گشت.

آیت الله العظمي سيد علي خامنه اي (مد ظله العالي)

اگر دانشی مرد گوید سخن *** تو بشنو که دانش نگردد کهن

قبل از اجرای برنامه ریزی حتما بخوانید ...

مقدمه :

سپاس بی کران پروردگار یگانه را سزا ست که ما را خلعت خلقت بیاراست و توفیق خدمتگزاری بر بندگانش ارزانی فرمود و سلام و درود بر فرستادگان گرامی اش به ویژه خاتم آنان و عترت پاکش خاصه امام منتظر عجل الله تعالی فرجه الشریف باد که با چراغ هدایت راه بشریت را به سوی کمال و سعادت فروزان ساختند.

*گفت آسان گیر کارها کز روی طبع *** سخت میگیرد جهان بر مردمان سخت کوش*

به طور کلی ریشه پیشرفت و ترقی یک جامعه در توسعه فرهنگی و به کارگیری فنون صحیح تعلیم و تربیت نهفته است که بی شک نیل به این هدف مستلزم مدیریت صحیح مدیران و معلمان و بهره برداری از آموزه های ایشان توسط محصلین است.

بالا بردن سطح دانش محصلین و متعاقباً حفظ دانسته های آنان یکی از مهم ترین وظایف مدیران معلمان و مشاوران است . کسب دانش مستلزم صرف وقت و انرژی فراوانی است و به همت و تلاش زیادی نیاز دارد .

اگر تعلیم و تربیت فقط به عنوان یک وظیفه انجام گیرید و یک محصّل صرفا درصدد اخذ مدرک و یک معلم هم تنها در فکر امرار معاش باشد هیچ گرهی از مشکلات جاری ما باز نمی شود و دانش آموز های کشور عزیز ما در راه پر برکت کسب علم و دانش با مشکل مواجهه خواهند شد. بنابراین سایت گروه آموزشی آلم بار سنگین رسالت آموزشی را بر دوش خود احساس کرده و بنا بر وظیفه ای که از روی علاقه بر عهده دارد درصدد برآمد تا قدمی کوچک (هر چند ناچیز) برای تعلیم و تربیت سرمایه های جامعه مان (دانش آموزان) بردارد .

مشاوره و برنامه ریزی صحیح و علمی مطابق با دانش روانشناسی یکی از اهداف سایت گروه آموزشی آلم است .

داوطلبان با مفهوم برنامه ریزی چندان آشنا نیستند و به همین دلیل آن را جدی نمی گیرند ،آنها عادت دارند هر گاه نیاز مبرم به مطالعه داشته باشند با عجله و سرعت زیاد درس بخوانند و خود را برای آزمون آماده نمایند. یکی از مهم ترین ارکان آمادگی برای کنکور ، برنامه ریزی است . اگر مطالعه و یادگیری را به درستی انجام دهیم ولی بدون برنامه باشیم ، در واقع زحمات ما هدر رفته است .



در این بازار پر زرق و برق کنکور که چه بسیار است دکان فریبنده و .... که هدفی جز تلکه کردن دانش آموزان ندارند، کالایی با عنوان

«برنامه ریزی رایگان کنکوری آلم (برکا۹۵)»

آورده ایم تا دانش آموزان عزیزی که توانایی پرداخت هزینه های سنگین و گزاف مشاوره را ندارند بصورت رایگان از آن استفاده نمایند . رایگان بودن این برنامه هیچ دلیلی بر بی کیفیتی این برنامه ریزی نیست ، چه بسیار کسانی که سال گذشته از این برنامه ریزی استفاده و همینک در بهترین رشته و دانشگاه ها در حال تحصیل هستند .

مجله سراج دانش / فایل های صوتی مشاوره ای / مشاوره آنلاین و... از دیگر خدمات امسال ما است .

نکته شایان ذکر این که این برنامه ریزی کاملا رایگان می باشد و هیچ سایت و مشاوری حق فروش این برنامه را ندارند . متاسفانه سال گذشته مشاهده شد که برخی از مشاور نما های آزمون سراسری همین برنامه را با قیمتهای گزاف بفروش می رسانند.

نکته مهم اینکه این برنامه ریزی دارای حجم مناسبی میباشد و این امکان را به وجود می آورد که شما به مراتب دروس را بارها و بارها مرور کنید.

در پایان از خدای منان توفیق خدمتگزاری و موفقیت روزافزون شما عزیزان را خواستار م.

باشد که دعای خیر تان بدرقه راه مان باشد ...

علی سلیمانی

۳۱/ مهر ماه /۱۳۹٤

www.salm.ir

برنامه ریزی هفته ی چهارم – تاریخ : از تاریخ ۲۵ مهر ماه تا تاریخ ۱ آبان ماه

دروس عمومی :

نام درس	بودجه بندی
ادبیات فارسی	گنج اول مهر ماه : از صفحه ی ۲۶ تا صفحه ۳۰ تاریخ ادبیات و قرابت معنایی : درس۱۷ تا درس ۲۴ (دوم) زبان فارسی : درس ۵ قالبها و آرایها (گنج ۳) : از ابتدای مسمط تا انتهای شعر نو نمیمایی * داوطلبینی که کتاب مهر و ماهع را ندارند با توجه به سر فصل های مشخص شده مطالعه نمایند.
زبان عربی	ایستگاه تست ۸ و ایستگاه تست ۹ (فعل از نظر لازم و متعدی بودن تا پایان مجموعه تست جامع مبحث فعل) داوطلبینی که عربی ایاد فیلی ندارند : درس ۲ (سال دوم)
دین و زندگی	درس۶ و ۷ و ۸ (سال دوم)
زبان انگلیسی	لغات زبان انگلسی : ملغات درس ۱ و ۲ (سال سوم) گرامر : درس چهارم (سال سوم)

علوم تجربی:

نام درس	بودجه بندی
زمین شناسی	درس ۵ + مرور فصول ۱ و ۲ و ۳ و ۴
ریاضیات	فصل ۴ (سال دوم)
زیست شناسی	زیست شناسی ۱ : فصل ۶ (بجز بخش گیاهیی) و فصل ۷
فیزیک و آزمایشگاه	فیزیک ۲ : فصل ۶ – دما و گرما
شیمی و آزمایشگاه	سال دوم : فصل ۲ از آزمایش کنید ص ۳۵ تا انتهای فصل

رشته ریاضی :

نام درس	بودجه بندی
ریاضیات	ریاضی۲: – حسابان: تا آخر فصل اول هندسه۱: ص۲۸ الی ص۳۶ هندسه۲: ص۲۲ الی ص۳۷ جبر و احتمال:ص۱۷ الی ص۳۰ آمار و مدلسازی: فصل۲ دیفرانسیل: فصل صفر – ص۱۷ الی ص۲۷ هندسه تحلیلی : فصل اول – ص۲۵ الی ص۳۱ (تا ابتدای حجم متوازی السطوح) ریاضیات گسسته : فصل دوم
فیزیک و آزمایشگاه	فیزیک ۲ : فصل ۶ – دما و گرما
شیمی و آزمایشگاه	سال سوم : فصل ۲ از آزمایش کنید ص ۳۵ تا انتهای فصل

www.alm.ir

علوم انسانی:

دروس	بودجه
ریاضیات	ریاضی ۳ : فصل ۱ آمار و مدلسازی : فصل ۵
اقتصاد	درس ۷ و درس ۸
ادبیات فارسی	ادبیات فارسی ۱ : درس ۱۵ تا ۱۹ آرایه های ادبی : درس ۹و ۱۰ و ۱۱
تاریخ ادبیات ایران و جهان	تاریخ ادبیات ایران و جهان ۱ : درس ۱۵ تا درس ۱۶
تاریخ	تاریخ ایران و جهان ۱ : درس ۱۵ تا درس ۱۶
جغرافیا	جغرافی (۱) : درس ۸ و ۹
علوم اجتماعی	جامعه (۱) : درس ۹ و ۱۰
فلسفه	بخش دوم – شهید راه حکمت
منطق	درس ۷ و درس ۸ و ۹
روانشناسی	بخش سوم (سلامت روانی و اختلال روانی)
عربی	طبق برنامه دروس عمومی پیش بروید

www.g-alm.ir

نکته مهم :* در روزهایی که به مدرسه میروید سعی کنید بیشتر دروس تدریس شده را مطالعه و در روزهای تعطیلی دروس پایه را مطالعه نمایید .

** فارغ التحصیلان میتوانند در جدول پیشنهادی بالا بجای مرور ها دروس دیگر (گسسته / دیفرانسیل و..) را جایگزاری کنند و نگران مرور نباشند چون برنامه مرور به آنها داده می شود .

نکات برنامه پیشنهادی:

برنامه ریزی بالا یک برنامه پیشنهادی بسیار ساده اما کاربردی است . شرح نکات این برنامه عبارتند از :

در جدول فوق ۴ زمان (صبح / ظهر / مغرب و شب) وجود دارد که رده ی ساعتی آنها به شرح زیر است:

صبح : از ساعت ۶/۳۰ بامداد تا ساعت ۱۱بامداد

ظهر: از ساعت ۱۱ بامداد تا ساعت ۱۴ بعد از ظهر

مغرب: از ساعت ۱۸ تا ساعت ۲۲

شب: از ساعت ۲۲ تا ۲۴ (۰۰/۰۰) بامداد

(شهرستان هایی که اختلاف ساعت محلی آنها بیشتر از ۱ساعت با تهران است میتوانند با توجه به وقت محلی منطقه جغرافیایی خود زمان برنامه را تغییر دهند.)

در برنامه بالا برای هر درس تعیین شده نیم ساعت (۳۰دقیقه) اضافه در نظر گرفته شده است تا شما بتوانید دقیق تر برنامه را اجرا کنید مثلا : گفته شده است در {۱ساعت – زبان } در واقع زمان اجرایی درس زبان انگلیسی نیم ساعت (۳۰ دقیقه) است و نیم ساعت دیگر وقت اضافی برای کارهای پیش بینی نشده در نظر گرفته شده است.بجای آنکه بنویسید از ساعت ۸ تا ۸/۳۰ زبان انگلیسی مطالعه میکنم – بنویسید از ساعت ۸ تا ۹ زبان مطالعه میکنم چرا که شاید شما نتوانید دقیق از ساعت ۸ شروع به مطالعه نمایید و شاید بر فرض مثال از ۸/۱۰ دقیقه شروع به درس خواندن کردید با این کار به برنامه شما آسیبی وارد نمیشود.

سعی کنید درس زبان انگلیسی – ادبیات فارسی و زبان عربی هر روز اجرا کنید الا هر ۳ روز یک بار تا ذهن شما به آن عادت نکند و حالت شرطی به آن پیدا نکنید.تمام سعی خود را بکار بگیرید تا دروس فوق را در زمانهای گفته شده اجرا کنید مثلا : ادبیات فارسی ظهر ها مطالعه شود.(این کار بر اساس حالات روانشناسی قرار داده شده است . البته میتوانید اوقات دروس زبان و عربی را به میل خود تعویض کنید) .

به دلیل آنکه صبح ها تمرکز حواس به علت استراحت شبانگاهی افزایش پیدا کرده و شب ها به علت خواب بعد از مطالعه ذهن قدرت تجزیه و تحلیل اطلاعات را پیدا میکند توصیه میکنم در ابتدای صبح درس زبان انگلیسی و یا زبان عربی را مطالعه نمایید.

این برنامه (جدول زمان بندی روزانه) بطور پیش فرض برای داوطلبان رشته علوم تجربی چینش شده است و دانش آموزان سایر رشته ها میتوانند بجای دروس اختصاصی رشته علوم تجربی دروس اختصاصی رشته خود را قرار دهند اما به این نکته توجه کنید که صبح ها بعد از مطالعه درس زبان انگلیسی حتما درس اختصاصیی رابخوانید که نقطه قوت شما میباشد .مثلا اگر در رشته علوم ریاضی هستید و در دروس ریاضیات مشکل پایه ای و آموزشی دارید و در درس فیزیک احساس قوت بیشتری میکنید – برخلاف توصیه مشاور ها (که میگویند ریاضیات را صبح ها بخوانید) شما در صبح ها فیزیک مطالعه و ریاضیات را به بعد از ظهر موکول کنید.

www.e-alm.ir

حتما ظهر ها نیم ساعت بخوابید و اگر به این امر عادت ندارید حداقل در این نیم ساعت چشم های خود را ببندید و چند نفس عمیق بکشید.

در اوقات ذخیره / یا استراحت کنید یا به مطالعه دروسی که نتوانسته اید در طول روز در زمان پیش بینی شده اجرایشان کنید بپردازید.

هر ۴۵ دقیقه مطالعه حتما ۱۰ دقیقه استراحت کنید.

البته معنای استراحت این نیست که شما فیلم و یا .... تماشا کنید و از پشت میز مطالعه بلند شوید بلکه در جای خود ثابت بمانید و به یک نقطه دور متمرکز شوید و یا چشم های خود را ببنید و نفس عمیق بکشید.

علاوه بر مرور برنامه این هفته در اواخر هفته درسهای هفته های قبل را نیز مرور کنید (مرور را با بازخوانی اشتباه نگیرید / چگونگی مرور بعدا آموزش داده میشود.)

دوهفته نامه آموزشی – مشاوره ای سراج دانش را حتما مطالعه نمایید.

موفق باشید ...

مشاور تحصیلی : علی سلیمانی

	راه های ارتباطی
تلفن های تماس	۰۹۱۶۳۶۶۵۵۶۱|۰۹۲۰۶۹۱۸۹۹۶|۰۹۳۹۴۰۸۵۸۰۰
سامانه پیام کوتاه	۳۰۰۰۹۹۰۰۶۶۹۵۲۱
پایگاه های اینترنتی	www.alisoleimany.ir|www.g-alm.ir
ایمیل	grohealm@gmail.com |Alisoleimany@vatanmail.ir

www.g-alm.ir